



# 16<sup>TES</sup> WINTER CAMP

31. JANUAR - 2. FEBRUAR 2020

<b>LAMBACH</b>	<b>DEUTSCHLAND</b>	
<p>Special Guest aus Polen:</p> <p>Sensei <b>Agata Winiarska</b></p>  <p><b>OSU!</b></p>		<p>Instruktoren DKO</p> <p>Shihan Christoph Wortmann</p> <p>Sensei Muzaffer Bacak</p> <p>u. v. m.</p>
		<p><b>Ort</b></p> <p>Kolpinghotel Lambach, Bayerischer Wald/ Deutschland</p>
		<p><b>Zeiten</b></p> <p>Beginn: Freitag, 19:30 Uhr</p> <p>-</p> <p>Ende: Sonntag, 13:00 Uhr</p>

## Das Camp:

### Ort / Zeit

2020 findet das Winterlager – wie gewohnt - im Wintersport- und Luftkurort Lam/Bayerischer Wald am Fuße des Ossers (1293m) statt. Ganz im Osten Bayerns gelegen, bietet uns dieser beschauliche Ort beste Voraussetzungen für ein erfolgreiches Trainingslager.

<b>Check-In:</b>	<b>Freitag, ab 15:00 Uhr</b>
<b>Abendessen:</b>	<b>18:00 Uhr</b>
<b>Erstes Training:</b>	<b>19:30 Uhr (Sportplatz)</b>

### Unterbringung

Alle Teilnehmer werden im 2010 modernisierten Kolpinghotel Lambach in Appartements untergebracht. Jedes Appartement besteht aus 2 bzw. 3 Doppelzimmern, die ausgiebig Platz bieten (Dusche und WC am Zimmer).

Das Hotel bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, wie z. B. Fernseh- und Freizeiträume, Fitnessraum, Tischtennis usw.

#### **Kolpinghotel Lambach, Lambach 1, 93462 Lam**



[www.familienhotel-lambach.de](http://www.familienhotel-lambach.de)



[www.ossler.de](http://www.ossler.de)

### Verpflegung

Alle Teilnehmer werden während des Winterlagers voll verpflegt. Die Leistung beinhaltet jede Mahlzeit vom Abendessen am Freitag bis zum Frühstück und Mittagessen am Sonntag. Das Kolpinghotel bietet eine ausgezeichnete, mehr als reichhaltige Küche und einen hervorragenden Service. Die Teilnehmer der vergangenen Jahre waren begeistert – überzeugt euch selber davon!

### Trainingsinhalte

Das Training umschließt alle Teile des Kyokushin Karate - Kihon, Kata und Kumite. Es wird sowohl im Freien als auch in der Sporthalle trainiert. Dazu gibt es Special Trainings und Events.

### Für Kadermitglieder und Perspektivkämpfer:

Im Rahmen des Winterlagers findet wie gewohnt ein Kadertraining (separat) statt! Im Hinblick auf kommende Turniere, ist es von enormer Wichtigkeit, dass alle Kadermitglieder und solche die es werden wollen, an diesem Winterlager teilnehmen.

## **Teilnehmer**

Teilnehmen können Karatekas ab dem 12. Lebensjahr, unabhängig von der Graduierung. Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Erlaubnis der/des Erziehungsberechtigten. Eingeladen sind selbstverständlich auch Karatekas anderer (Kyokushin)Verbände. Das Training wird so gestaltet, dass jeder Teilnehmer, entsprechend seiner Graduierung, von dem Camp profitieren kann (Aufteilung in Gruppen etc.).

## **Sonstiges**

Im Anschluss an das Wintercamp kann man einen gemütlichen Skiurlaub im Bayerischen Wald genießen. Das Kolpinghotel bietet hier ebenfalls gute Voraussetzungen, vor allem eine hervorragende Unterbringung und Verpflegung.

Der Bayerische Wald ist ein beliebtes Skigebiet. Ausgehend vom Wintersportort Lam, wird im Umkreis von 25km für jeden Ski- und Schnee-Fan etwas geboten.

[www.arber.de](http://www.arber.de)

[www.skieck.de](http://www.skieck.de)

[www.hohenbogen.de](http://www.hohenbogen.de)

## **Ausrichter**

Deutsche Kyokushinkai Organisation e. V.

Das Winter Camp wird von Oyama Karate Bad Kötzing e. V. organisiert.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme am Wintercamp 2020 erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko!

## Anmeldung

Bitte die PDF „Anmeldung Wintercamp“ ausfüllen und als Email-Anhang an: [info@oyamakarate-bk.de](mailto:info@oyamakarate-bk.de)

Weitere Informationen: +49 151 16532850

Anfahrt: [www.familienhotel-lambach.de](http://www.familienhotel-lambach.de)

**Join us!**

**Die Camp-Gebühr beträgt 115€ pro Person!!!**

Anmeldung bis...

**...spätestens 22.12.2019!!!**

Bitte meldet euch rechtzeitig (so früh als möglich) an, da uns für das Winterlager 2020 nur eine begrenzte Anzahl an Betten zur Verfügung steht. Die Vergabe der Plätze erfolgt gemäß der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung incl. Campgebühr!!! Der Zuspruch für das deutsche Winter Camp ist über all die Jahre gestiegen, sodass es sehr wahrscheinlich ist, dass 2020 wieder schnell ausgebucht ist.

Bankkonto (Gebühr muss zur Anmeldung überwiesen werden):

Oyama Karate Bad Kötzting e. V. (OKBK)  
IBAN: DE 72750690810100025410  
BIC: GENODEF1KTZ  
Stichwort „**Wintercamp 2020**“

## WINTER CAMP T-Shirt

Für 2020 sind wieder sowohl T-Shirts, als auch Pullover/Hoodie geplant. Bitte bei der Anmeldung entsprechend Interesse bekunden. Eine Nachorder ist nicht möglich!

Die Shirts/Pullover müssen spätestens zum **22.12.2019** geordert sein – eine spätere Bestellung kann nicht mehr berücksichtigt werden.

**Dieses Jahr bitten wir euch wieder, den Preis für die T-Shirts/Pullover zusammen mit der Camp-Gebühr zu überweisen.**

## Ausrüstung

Mindestens solltet ihr mitbringen:

- 2 - 3 Karate-Gi´s mit Gürtel (je mehr Anzüge, desto besser)
- EKO Pass (falls vorhanden)
- Schutzausrüstung
- Sportanzug
- Sweat-Shirts/T-Shirts
- **Lafschuhe und Trekkingschuhe, kleiner Rucksack**
- Warme Unterwäsche, Socken
- Mütze, Handschuhe
- Wind-/Regenjacke (Gore-Tex o. ä.)
- Empfehlenswert: Vitamine (vor allem C), Mineralgetränke
- **Bitte beim Outdoortraining darauf achten, dass die warme Kleidung unter dem Gi getragen wird! Auch entsprechendes Schuhwerk ist enorm wichtig!!!**